THE RIGHT PRAYER

Ang Biblia nagsugo gayod kanato nga magkinabuhi kita sa pagka-mainampoon. Gusto ang Dios nga makig-estorya kita kaniya ug maka-estorya kita sa Dios pinaagi sa pag-ampo.

Colosas 4:2(MBB) "Padayon kamo sa pag-ampo ug pagtukaw uban ang pagpasalamat sa Dios."

Lucas 18:7(MBB) "Karon, dili ba ang Dios maghukom dapig sa iyang kaugalingong katawhan nga nagpakitabang kaniya sa adlaw ug sa gabii? Maglangan ba siya sa pagtabang kanila?"
Si Jesus nagsulti nga ang Dios dapig sa iyang katawhan nga nagpakitabang kaniya sa adlaw ug sa gabii. Dili siya maglangan sa pagtabang kanila. Kini nagpasabot nga malipay ang Dios nga ang iyang katawhan mosingpit kaniya diha sa pag-ampo kay nagpakita kini sa ilang pagsalig sa Dios.

2 Timoteo 1:3(MBB) "Nagpasalamat ako sa Dios nga akong gialagaran sa malinis nga konsensya, sama sa pag-alagad sa akong mga katigulangan. Adlaw ug gabii nagpasalamat ako kaniya diha sa akong mga pag-ampo sa akong paghandom kanimo."
Nag-ingon siya nagpasalamat ako kaniya (ang Dios) diha sa akong mga pag-ampo sa akong paghandom kanimo. Kini nagpasabot nga si apostol Pablo iyang kinaiya ang pag-ampo kang Timoteo adlaw ug gabii.

1 Timoteo 5:4-5(MBB) "Apan kon ang biyuda adunay mga anak, o mga apo, kinahanglan makakat-on una sila sa pagtuman sa ilang diosnong katungdanan ngadto sa ilang kaugalingong banay, ug sa ingon makabalos sila sa ilang mga ginikanan kay kini gikahimut-an sa Dios. (5) Ang tinuod nga biyuda nga walay nag-atiman, nagsalig sa Dios lamang ug nagpadayon sa pag-ampo ug nagpakitabang adlaw ug gabii."

Kini nagpasabot nga ang tinuod nga biyuda nga wala nay nag-atiman o nag-inusara na lamang dili siya mabalaka nay Dios nga motabang kaniya. Busa kinahanglan mosangpit kalang kaniya adlaw ug gabii.

Apan daghan sa mga tawo nga nag-ampo o nangadgi sayop ang ilang paagi sa pag-ampo. Busa inay kahimut-an sila sa Dios, kaligutgutan na hinoon. Kinahanglan makahibalo kita unsa gayod nato pagsangpit ang Dios. Dili kay sangpit-sangpit lang ta. Kay bisan sincero pa ka sa imong pagpangadi o pag-ampo kon dili kini sibo sa gitudlo sa Biblia, ang imong pag-ampo mahimong walay kapuslanan.

Kinahanglan makahibalo kita unsaon nato pagsugod ang pag-ampo. Kinahanglan kahibalo kita asa nato iaddres ang atong mga pag-ampo.

WHERE TO ADDRESS OUR PRAYER?
(PRAYER SHOULD BE ADDRESS TO GOD)

THE NAMES OF GOD (Sa Biblia daghan ang ngalan sa Dios nga imong mabasa)

1. AKO (I AM)
Exodo 3:13-14 (MBB) "Si Moises miingon sa Dios, 'Kon adtoon ko ang mga Israelita ug ingnan ko sila, Ang Dios sa inyong mga katigulangan nagpadala kanako nganhi kaninyo', ug mangutana sila kanako, 'Kinsa may imong ngalan? Unsa may akong itubag kanila? (14) Ang Dios miingon kang Moises, 'Ako mao Ako. Ingna ang mga Israelita: Si AKO mao ang nagpadala kanako nganhi kaninyo."

2. DIOS (GOD)
Exodo 3:15(MBB) "Unya miingon pag-usab ang Dios, 'Kini ang isulti sa mga Israelita, 'Ang Ginoo, ang Dios ni Abraham, ni Isaac, ug ni Jacob nagpadala kanako nganhi kaninyo. Mao kini ang akong ngalan hangtod sa kahangtoran; kini ang ingalan kanako sa umaabot nga mga kaliwatan."

3. JEALOUS (ABOGHOAN)
Exodo 34:14(MBB) "Ayaw kamo pagsimba ug laing dios kay ang ngalan sa Ginoo mao ang 'Aboghoan; ako Dios nga abughoan."

4. DIOS NGA LABING GAMHANAN
Amos 5:27(MBB) "Ug dad-on ko kamo ingon nga mga binihag saylo pa sa Damasco, nag-ingon ang Ginoo, kansang ngalan mao ang Dios nga Labing Makagagahom."

5. GINOO (LORD)
Amos 9:6(MBB) "Ang Ginoo naghimo sa iyang lawak diha sa kalangitan, ug gibutang niya ang mga panganod ibabaw sa kalibotan. Gitawag niya ang mga tubig sa kadagatan ug gibubo niya kini sa yuta. Ang Ginoo maoy iyang ngalan.!" (Note: AB-Jehova; ABMBB – Yahweh)

Isaias 42:8 (MBB) "Ako mao ang Ginoo, kana ang akong ngalan; dili ko gayod ihatag kang bisan kinsa ang akong himaya, ni ang akong dungog ngadto sa mga diosdios."

6. BALAAN (HOLY)
Isaias 57:15(AB) "Kay kini mao ang giingon sa hataas ug sa Usa nga halangdon nga nagapuyo sa walay katapusan, kansang ngalan mao ang Balaan: ako nagapuyo sa hataas ug balaan nga dapit, uban kaniya usab nga adunay usa ka espiritu nga mahinulsolon ug mapainubsanon, aron sa pagpabuhi sa espiritu sa mapaubsanon, ug aron sa pagpabuhi sa kasingkasing sa mahinulsolon."

7. AMAHAN (FATHER)
Isaias 63:16(AB) "Kay ikaw mao ang among Amahan, bisan wala kami hiilhi ni Abraham, ug ang Israel wala umila, kanamo: ikaw oh Jehova, mao ang among Amahan; among Manunubos ang imong ngalan gikan sa walay katapusan."

Mateo 6:9(AB) "Busa pag-amo kamo sa ingon niini nga paagi: Amahan namo nga anaa sa langit, pagabalaanon unta ang imong ngalan."

Roma 8:15(MBB) "Kay ang Espiritu nga gihatag sa Dios kaninyo dili maghimo kaninyong ulipon aron mahadlok kamo; hinunoa, ang maong Espiritu maghimo kaninyo nga mga anak sa Dios. Tungod niini makasangpit na kita sa Dios sa pag-ingon, 'Amahan ko!."

TO CLOSE YOUR PRAYER
Juan 15:16 "Dili kamo ang nagpili kanako. Ako ang nagpili ug nagtudlo kaninyo aron kamo manglakaw ug mamungag ug bunga nga molungtad. Busa ihatag kaninyo sa Amahan bisag unsay inyong pangayoon kaniya pinaagi sa akong ngalan."

PRAY ACCORDING TO THE NEEDS
Buhat 1:23-25(MBB) "Busa misugyot sila ug duha ka tawo, si Jose nga ginganlag Barsabas (ginganla usab siyag Justo), ug si Matias. (24)Unya nag-ampo sila, 'Ginoo, nasayod ka sa kasingkasing sa tanang tawo. Busa itudlo kanamo, Ginoo, kon kinsa niining duha ang imong gipili (25)nga mopuli kang Judas sa pagkaapostol nga iyang gibiyaan aron pag-adto sa dapit nga angay kaniya."

Filipos 4:6(MBB) "Ayaw kamo kabalaka sa bisan unsa, kondili pangayoa sa Dios ang inyong gikinahanglan uban ang pagpasalamat sa tanan ninyong pag-ampo."

Filipos 4:6(AB) "Ayaw kamo pagkabalaka mahitungod sa bisan unsang butang, hinonoa sa tanang butang ipahibalo ninyo sa Dios ang inyong mga hangyo pinaagi sa pag-ampo ug sa pagpangamuyo uban sa pagpasalamat."

Present your requests to God – Prayer should be address to God. Don't address your prayer to a human beings nor to an angels.

Buhat 1:12-14 "Unya ang mga apostoles namalik sa Jerusalem gikan sa Bungtod sa mga Olibo nga may gilay-on nga usa ka kilometro gikan sa siyudad. (13)Misulod sila sa Jerusalem ug misaka sa lawak sa itaas nga ilang giabotan. Sila si Pedro, si Juan, si Santiago, si Andres, si Felipe, si Tomas, si Bartolome, si Mateo, si Santiago nga anak ni Alfeo, si Simon nga patriyota ug si Judas nga anak ni Santiago (14) nagtigom kanunay aron mag-ampo. Uban usab kanila ang mga babaye ug si Maria nga inahan ni Jesus ug sa mga igsoong lalaki ni Jesus."

POSITIONS IN PRAYER

1. Sit down (Lingkod)
Nehemias 1:4(ABMBB) "Sa pagkadungog ko niini, milingkod ako ug mihilak ug nagbangotan ako sa pipila ka adlaw. Nagpadayon ako sa pagpuasa ug sa pag-ampo ngadto sa Dios."

2. Laying down (hapa)
Mateo 26:39 "Milakaw siya sa unahan, mihapa sa yuta ug nag-ampo nga nag-ingon, 'Amahan ko, kon mahimo kuhaa kanako kining kupa sa pag-antos! Apan dili ang akong pagbuot maoy matuman kondili ang imo."

3. Standing (Tindog)
Mark 11:25 "Inigtindog ninyo aron mag-ampo, kon aduna kamoy kayugot batok kang bisan kinsa, pasayloa una siya aron ang inyong Amahan nga atua sa langit mopasaylo usab kaninyo."

4. Kneel down (Luhod)
Daniel 6:10 "Sa pagkasayod ni Daniel nga gipirmahan na sa hari ang maong balaod, mipauli siya sa iyang balay ug gipangablihan niya ang mga bintana nga nag-atubang sa Jerusalem. Unya miluhod siya makatulo sa usa ka adlaw ug nag-ampo ug nagpasalamat sa iyang Dios sumala sa nabatasan niya."

5. Kneel down & hands lifting (Luhod ug piñatas ang kamot)
Esdras 9:5-6 "Ug sa dihang himoon na ang ginabiing paghalad, gihunong ko ang akong pagpuasa ug samatang nagsul-ob sa gisi nga bisti ug kupo, miluhod ako ug gibayaw ang akong mga kamot ngadto sa Ginoo, ug miingon kaniya, O Dios ko, naulaw ako ug wala akoy nawong nga ikaatubang kanimo kay nagpatungpatong ang among mga kalapasan ug misangko sa langit ang among sala."

6.Standing or Sitting & looking up to heaven (Tindog ug hangad sa langit)
Juan 17:1 "Human makasulti si Jesus niini, mihangad siya sa langit ug miingon, Amahan, miabot na ang takna. Ipadayag ang himaya sa imong Anak aron ipadayag sa Anak ang imong himaya."

Juan 11:41-42 "…Unya mihangad si Jesus ug miingon, Amahan, nagpasalamat ako kanimo nga namati ka kanako. Nasayod ako nga kanunay kang mamati kanako. Apan nagsulti ako niini tungod niining mga tawo nga ania dinhi, aron sila motuo nga ikaw maoy nagpadala kanako."

POSITION IS NOT IMPORTANT BUT THE HEART

Lucas 18:10-14 "May duha ka tawo nga nangadto sa Templo aron pag-ampo: ang usa Pariseo ug ang usa kobrador sa buhis. (11)Ang Pariseo nagtindog ug

nag-ampo sa kinaugalingon, 'Nagpasalamat ako kanimo, O Dios, nga ako dili hakog, dili limbongan ug himabayi sama sa uban. Nagpasalamat ako kanimo nga dili ako sama nianang kobrador sa buhis. (12)Nagpuasa ako duha ka adlaw matag semana ug naghatag ako kanimog ikapulo sa tanan kong abot. (13)Apan ang kobrador sa buhis nagtindog sa layo ug dili gani moyahat ngadto sa langit. Nagpamukpok siya sa iyang dughan ug nag-ingon, O Dios, maluoy ka kanako nga usa
ka makasasala! (14)Unya miingon si Jesus, 'Sultihan ko kamo nga ang kobrador sa buhis ug dili ang Pariseo, mao ang gikahimut-an sa Dios sa iyang pagpauli sa ila. Kay ang tanan nga magpataas sa iyang kaugalingon ipaubos ug ang tanan nga magpaubos sa iyang kaugalingon ipataas."

1 Samuel 16:7 "Apan ang Ginoo miingon kang Samuel, 'Ayaw pagtan-aw sa iyang panagway o sa iyang pamarog kay dili siya maoy akong gipili. Ang akong paghukom dili sama sa paghukom sa tawo kay ang tan-awon sa tawo mao ang panagway apan ang tan-awon sa Ginoo mao ang kasingkasing."

Lucas 16:13-15 "Walay tawo nga mahimong ulipon sa duha ka agalon kay iyang dumatan ang usa ug ang usa iyang higugmaon; unongan niya ang usa ug ang usa iyang tamayon. Dili kamo mahimong magpaulipon sa Dios ug sa salapi. Sa pagkadungog sa mga Pariseo niining tanan, ilang gibugalbugalan si Jesus kay makisapi man sila. (15) Miingon si Jesus kanila, 'Nagpakamatarong kamo atubangan sa mga tawo apan nasayod ang Dios sa inyong mga kasingkasing. Kay ang giisip sa mga tawo nga bililhon kaayo walay bili sa atubangan sa Dios."

Lucas 20:46-47 "Pagbantay kamo sa mga magtutudlo sa Balaod nga gustong magsuroysuroy nga tag-as ug mga bisti. Gusto usab sila nga yukboan didto sa mga merkado ug magpili ug magpili sa mga linain nga lingkoranan sa mga sinagoga ingon man sa labing maayong dapit diha sa mga kombira. (47) Nanglupig sila sa mga biyuda ug nangilog sa ilang mga katigayonan ug aron pagtabon niini, naghimo silag tag-as nga mga pag-ampo! Labi pang makalilisang ang silot nga ilang mahiagoman."